

## 52. Chảy máu mũi (chảy máu cam)

Chảy máu cam không phải là do ngoại thương, mà là chứng bệnh tự chảy máu mũi. Thường thì do nội nhiệt thịnh, vị hoả xông lên gây ra. Nếu máu mũi ra quá nhiều, sẽ dẫn đến hoa mắt, ù tai, sắc mặt trắng nhợt, toàn thân mệt mỏi.

**Cách chữa:** Lấy huyết *Thiếu thương*, *Bách hội*.

Trước hết lấy kim ba cạnh chích huyết *Thiếu thương* ra máu. Lại dùng điều ngải hơ cứu *Bách hội* 10 phút, hoặc dùng mồi ngải cứu ở huyết *Thượng tinh* 7 mồi.

**Giải nghĩa của phương:** Thiếu thương thanh nhiệt tiết hỏa. *Bách hội*, *Thượng tinh* đều có thể thanh tiết khí hoả của chư dương thượng cương<sup>(\*)</sup>.

---

(\*) Chư dương thượng cương: Mọi thứ khí nóng căng lên.