

26. Đau sườn ngực

Là bệnh đau giữa ngực và đau hai bên sườn, thường kèm theo khó chịu, buồn bã ở ngực, thở hít khó, kém ăn, không thở sâu được, không ho to tiếng được. Tâm trạng không thoải mái, khí huyết vận hành khó, hoặc vấp ngã, va đập, huyết ứ đình trệ, đều có thể gây ra đau sườn, ngực.

Cách chữa:

- **Phương 1:** Lấy huyết Chi câu, Thái xung, Ngoại quan.

Dùng kim châm, làm thủ pháp bình bổ, bình tả, lưu kim 30 phút. Dứt đau thì rút kim, hoặc gia thêm *Túc khiêu âm*.

Giải nghĩa của phương: Phương này sơ điều kinh khí của can đảm. Can và đảm cùng biểu lý mạch huyết âm và thiếu dương đều ở ngực, sườn. Do vậy mà *Thái xung, Ngoại quan* phối hợp để sơ tiết can khí, tả chi câu để điều khí cơ, làm cho khí huyết thông dẫn, bệnh tật tự khỏi.

- **Phương 2:** Lấy huyết *Nội quan*.

Dùng hào kim vê chuyển tiến kim và nâng ấn, lưu kim 30 phút, mỗi ngày châm một lần, để giãn nở lồng ngực, giải cơ hoành, điều hoà vị.

- **Phương 3:** Lấy huyết *Ngũ tế*.

Ở khu vực huyết *Ngũ tế*, tìm cho ra điểm ấn đau, dùng hào kim châm đứng, sâu 6 đến 8 phân, lưu kim 30 phút, mỗi ngày châm một lần, để thanh tiết nội nhiệt.

Trên lâm sàng, đau cả lồng ngực và các bộ phận trong lồng ngực thường châm *Nội quan*.

Đau vùng ngực thường châm *Ngoại quan*. Đau sườn thường châm *Chi câu*. Lồng ngực và nội tạng can, tỳ đau, gia huyết *Can du, Đảm du*.