

### 57. Gặp gió chảy nước mắt (tắc tuyến lệ)

Gặp gió chảy nước mắt là một loại bệnh mắt. Mùa đông bệnh nặng thêm, mùa hè bệnh nhẹ đi. Bệnh kéo dài thì không phân ra đông hè nữa. Bị nặng quá thì toét mí mắt, hai mắt mờ đi hoặc vầng đầu, đau đầu.

**Cách chữa:** Lấy huyết *Phong trì*.

Dùng hào kim châm huyết *Phong trì* bên trái, hướng mũi kim về phía ổ mắt bên phải mà tiến kim. Châm huyết *Phong trì* bên phải thì hướng mũi kim về phía ổ mắt bên trái mà tiến kim. Lưu kim 1 giờ.

Nếu nước mắt chảy quá nhiều không dứt có thể châm thêm huyết *Tinh minh* hoặc *Tán trúc*, *Nghinh hương*. Khi châm huyết *Nghinh hương* có chừa dương thượng cang hai phương pháp:

- Một là châm đến cạnh ngoài xương mũi, làm tả pháp, đến khi người bệnh thấy tê tức rõ ràng thì ngừng và rút kim.
- Hai là châm sâu từ 1 thốn đến 1,5 thốn, tê tức thì rút kim.

**Giải nghĩa của phương:** Bệnh này thường do ngoại cảm phong nhiệt hoặc can đâm hỏa thịnh gây ra. Do đó lấy *Phong trì* để khử phong, thanh nhiệt, hoặc gia *Tinh minh*, *Tán trúc*, *Nghinh hương* để thanh nhiệt, tiết hỏa, làm tăng thêm hiệu quả.

#### **Phương huyết kinh nghiệm hiệu quả cao**

- Châm tả *Can du*, *Tinh minh*.