

### 13. Nấc

Nấc chủ yếu là do vị khí xung lên, khí đến giữa hầu thì phát ra tiếng nấc, tiếng nấc ngắn, liên tục. Chứng trạng này nếu tự nhiên sinh ra có thể không cần chữa cũng tự nhiên mất đi, nếu kéo dài cơ thì phải chữa.

**Cách chữa:** Lấy huyết *Nội quan*, dùng hào kim châm.

Thầy thuốc lệnh cho bệnh nhân hít vào thì tiến kim, ngón cái vờ mạnh về phía trước, tiến sâu 5 phân, lui kim ra ba phân, lệnh cho người bệnh thở ra; lại tiến kim và lui kim theo hơi thở như trên, 3 lần; rồi lưu kim 10 đến 15 phút.

Nếu không dứt có thể gia các huyết *Thái Khê*, *Cách du*, *Ách nghịch* hoặc *Nhân trung*.

**Giải nghĩa của phương:** *Nội quan* giải cơ co thắt cơ hoành, hòa vị. *Thái Khê* ôn dương, tán hàn. *Cách du*, *Ách nghịch* có tác dụng giáng khí, hòa trung.