

60. Nghẹn (co thắt thực quản)

Nghẹn là một bệnh mạn tính, rất khó chữa. Nghẹn bao gồm chứng nuốt đồ ăn uống cảm thấy có vật vướng tắc và chứng nuốt nước xuống được mà đồ ăn không xuống.

Triệu chứng tắc dưới vùng ngực, đến bữa ăn không nuốt được. Nếu nuốt xuống được thì trong dạ dày có cảm giác cồn cào đau đớn. Kết quả là đau làm giảm dinh dưỡng, nên gây trơ xương, phân rắn như cứt dê. Bệnh rất khó chữa. Khi bệnh mới phát, ngoài chăm sóc tinh thần ra có thể dùng châm cứu để chữa dần dần.

Cách chữa: Lấy các huyệt *Cách du, Trung quản, Nội quan, Chiên trung, Túc tam lý.*

Châm xong rồi cứu. Nếu bệnh lâu ngày người gầy yếu thì có thể thêm *Tỳ du, Vị du.*