

21. Táo bón

Táo bón là đi đại tiện không thoát, phải từ 3 đến 5 ngày, hoặc lâu hơn nữa mới đại tiện một lần, hoặc đại tiện rất khó ra phân, phải cố sức rặn mới ra. Táo bón thường xuất hiện trong khi mắc các bệnh nhiệt chứng, cũng có khi xuất hiện đơn độc. Châm cứu là biện pháp điều trị táo bón rất hiệu nghiệm.

Cách chữa: Lấy huyết Chi câu, Chiếu hải.

Huyết Chi câu vê chuyển tiến kim. Chiếu hải hướng vào giữa gằm bàn chân châm đứng kim, vê theo thủ pháp bình bổ bình tả, có cảm giác tê buốt thì ngừng vê. Lưu kim 30 phút.

Giải nghĩa của phương: Chi câu có thể tuyên thông khí cơ tam tiêu. Chiếu hải bổ thận thủy để trị chứng táo bón có hiệu quả.

Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao

- Táo bón lâu dài, châm bổ Đại chung sẽ thông.