

### 36. Thiếu sữa

Đàn bà đẻ xong sữa quá ít, không đủ cho con bú, hoặc hoàn toàn không có sữa gọi là mất sữa. Nguyên nhân ít sữa chủ yếu là do người yếu hoặc đẻ xong mất quá nhiều máu, do khí huyết không đủ gây ra. Có khi tình cảm không thoải mái, kinh mạch tuần hoàn trở ngại, làm mất sữa. Cũng có khi phương pháp cho bú không đúng gây ra,

#### Cách chữa:

- **Phương 1:** Lấy huyết *Chiên trung*.

Dùng điều ngải hơ 20 phút mỗi ngày một lần.

- **Phương 2:** Lấy huyết *Chiên trung*, *Dịch môn*.

Dùng kim to châm hơi dưới huyết *Chiên trung*, luồn dưới da, mũi kim chéch lên bên phải và phía trên, vê sâu vào đến tám phân, mũi kim chuyển về phía trên bên trái, vê kim vào 8 phân, lui ra 5 phân, cứ thế làm lại 3 lần, cuối cùng dùng mũi kim hướng lên, ngón cái vê mạnh về phía bên phải người bệnh tiến kim, đến khi tay thầy thuốc có cảm thấy dưới kim chìm nặng thì lưu kim. Tiếp theo châm huyết *Dịch môn*, cả hai huyết lưu kim 15 phút.

**Giải nghĩa của phương:** *Chiên trung*, lý khí của toàn thân. *Dịch môn* tuyên thông hết vượng tắc khí huyết ở tam tiêu. Khí cơ điều hoà thì huyết đi xuống, nước sữa tự ra.