

53. Viêm xoang mũi

Viêm xoang thường do cảm mạo, hoả ở trên mà gây ra. Triệu chứng chính là nghẹt mũi, nhiều nước mũi, không phân biệt được mùi. Nặng thì nước mũi vàng chảy rất nhiều mùi hôi thối khó chịu. Có khi hơi váng đầu, đau đầu, nơi đau có cảm giác bị đè nặng.

Cách chữa: Lấy huyết của thủ dương minh kinh và lấy huyết tại chỗ là chính. Lấy huyết: *Nghinh hương, Hợp cốc*.

Trước hết dùng hào kim châm huyết *Nghinh hương*, châm dưới da chếch xuống sâu 5 phân. Lại châm huyết *Nghinh hương*, châm chếch chéo lên sâu 5 phân. Dùng tả pháp lưu kim 20 phút. Lại châm huyết *Hợp cốc*, dùng tả pháp. Cách 1 ngày 1 lần, chữa khỏi mới thôi.

Giải nghĩa của phương: *Nghinh hương, Hợp cốc* là 2 huyết lưu điều kinh khí của thủ dương minh kinh, do dương minh kinh đi đến mũi và cùng biểu lý với phế.

Phương huyết kinh nghiệm đạt hiệu quả cao

- Nhẹ thì: *Ngận giao, Tuyệt cốt, Côn lân*; nặng thì thêm: *Liệt khuyết, Hãm cốc, Tán trúc*.
- *Túc tam lý, Công tôn*.